

Catalogue des prestations



CLAIRE STRIDE

NEUROSCIENCES &
NEURODIVERSITÉ
EN ENTREPRISE



Forbes **Capital** *Gala* *madame* **GRAZIA** Challenge^s
FIGARO

POURQUOI FAIRE APPEL AUX NEUROSCIENCES EN ENTREPRISE

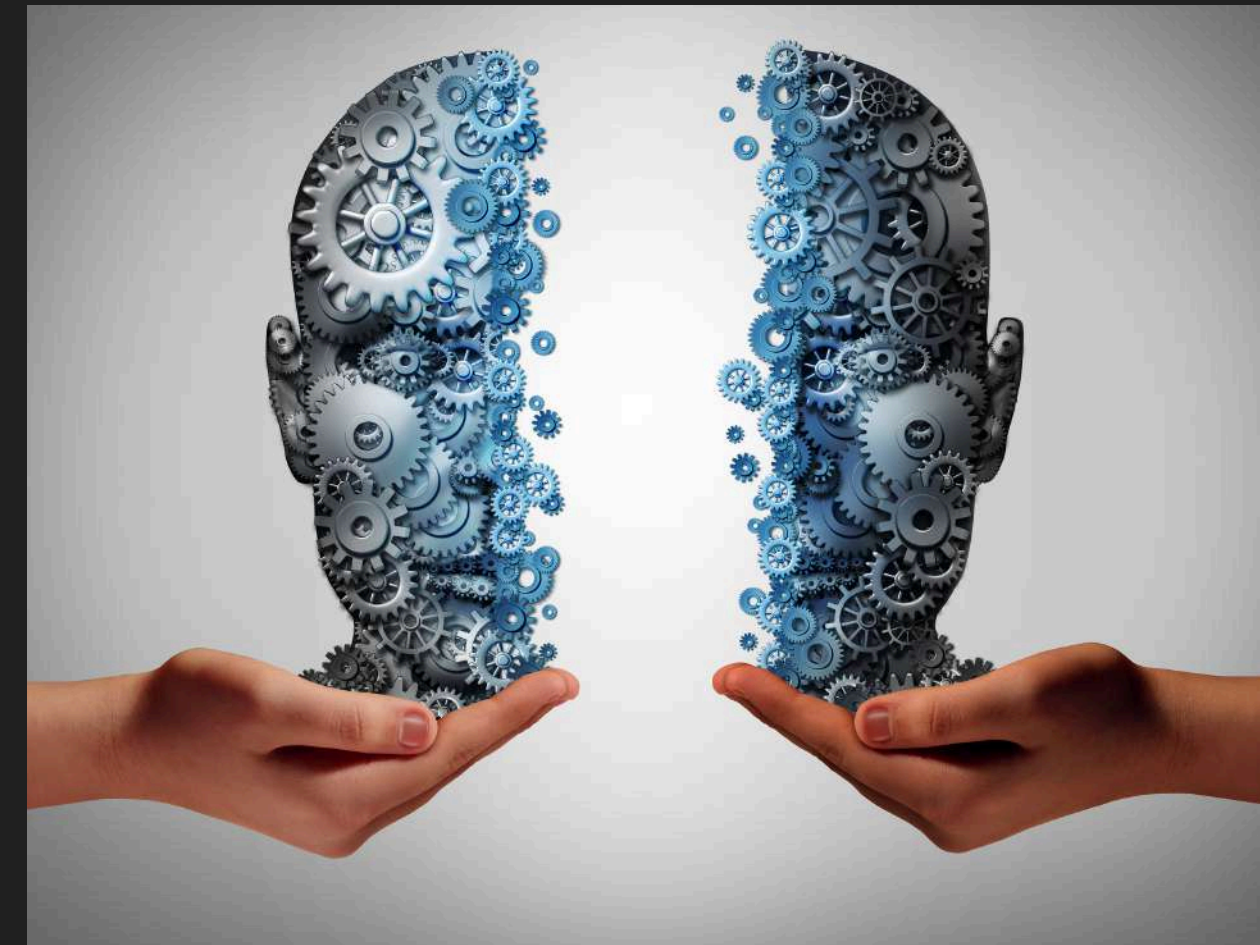
Ou comment faire rimer talents, épanouissement et performance individuels et collectifs !

S'intéresser au fonctionnement du cerveau en entreprise, c'est décider de comprendre les dynamiques comportementales de chacun et en tirer le meilleur. Cela permet de mieux comprendre les comportements, motivations et prises de décision des collaborateurs et dirigeants. Cette initiative favorise un management plus efficace, améliore la productivité et le bien-être au travail, et optimise la communication en s'appuyant sur des connaissances scientifiques et le décryptage de mécanismes inconscients. C'est enfin comprendre les dynamiques sociales et sociétales des décisions prises en entreprise. Tout a des conséquences, autant les anticiper et faire ce qui est le meilleur pour chacun, dans le respect de sa raison d'être.



LE CONSEIL AUPRÈS DES DIRIGEANTS & MANAGERS

L'activité de conseil consiste à appliquer des connaissances sur le fonctionnement du cerveau pour améliorer la prise de décision, le leadership et la gestion d'équipes. En comprenant les mécanismes cognitifs et émotionnels, les dirigeants peuvent adopter des stratégies de communication plus efficaces, renforcer l'engagement des employés et mieux gérer le stress et les conflits. Les neurosciences offrent des outils pour optimiser la motivation, la créativité et la résilience, en s'appuyant sur une compréhension scientifique des comportements humains. Cela permet d'aligner les objectifs de l'entreprise avec le bien-être et la performance des équipes.



Quand solliciter Claire Stride ?

- quand vous êtes coincé dans une situation d'intelligence relationnelle complexe avec vos collaborateurs
- quand vous avez besoin de comprendre votre fonctionnement (neuroatypicité / hypersensibilité)
- quand vous avez du mal à gérer vos émotions
- quand vous voulez faire évoluer votre entreprise et vos collaborateurs
- quand vous voulez booster votre confiance en vous
- quand vous voulez impacter votre écosystème
- quand vous voulez faire grandir votre équipe
- quand vous souhaitez acheter / vendre votre entreprise



TEST PROFIL INC

Avez-vous toujours rêvé de comprendre le fonctionnement de votre cerveau et celui de votre équipe ? Le test Profil INC, basé sur les neurosciences, propose une analyse fine et pointue des dynamiques comportementales de chacun. Il met en avant les leviers motivationnels, les freins à l'épanouissement et les talents naturels de chacun.



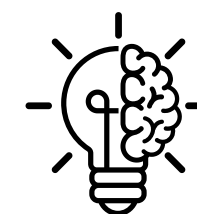
Certifiée en février 2019



Passage du test

Passage du test en ligne pendant 30 à 45 minutes en autonomie.

Débrief de 1h30 à 2h des résultats en face à face.



Avantages individuels

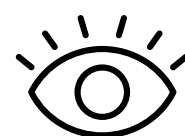
Avec les résultats de ce test, vous comprendrez le fonctionnement de votre cerveau notamment sous stress, comment il prend des décisions et quels sont vos talents naturels.



Tableau des talents et stratégie d'amélioration globale

Faire passer ce test à plusieurs membres d'une organisation, d'une entreprise permet d'identifier les talents, les motivations et les démotivations de chacun. Cela favorise la cohésion d'équipe, la communication interne, l'intelligence relationnelle.

LE BILAN DE COMPÉTENCES



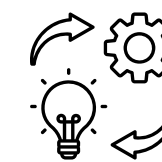
Clarifier ses objectifs

S'autoriser à faire une pause et redéfinir ses objectifs est essentiel dans sa carrière pour garder sa motivation, cultiver ce qui fait sens, avancer en harmonie avec qui on est.



Booster sa confiance en soi

Sortir du syndrome de l'imposteur, se sentir légitime, cesser de chercher la reconnaissance d'autrui feront partie du passé après ce programme !



Evolution de carrière

Changer de poste, monter en compétences, se reconvertir...le métier d'une vie n'existe plus. Oser suivre son évolution est gage de réussite et d'épanouissement, surtout quand on s'écoute enfin.



Pour qui ?

- dirigeant.e
- solo-entrepreneur
- manager
- salarié
- demandeur d'emploi

FORMATIONS SUR MESURE

On ne deviendra jamais un excellent manager ni un expert en 3 jours surtout en suivant un programme standardisé. Ce qui fonctionne, c'est d'apporter aux stagiaires le programme d'acquisition de compétences dont ils ont besoin à l'instant T, bâti sur leur réalité terrain, avec des méthodes spécifiques aux neurosciences.

Thèmes centraux



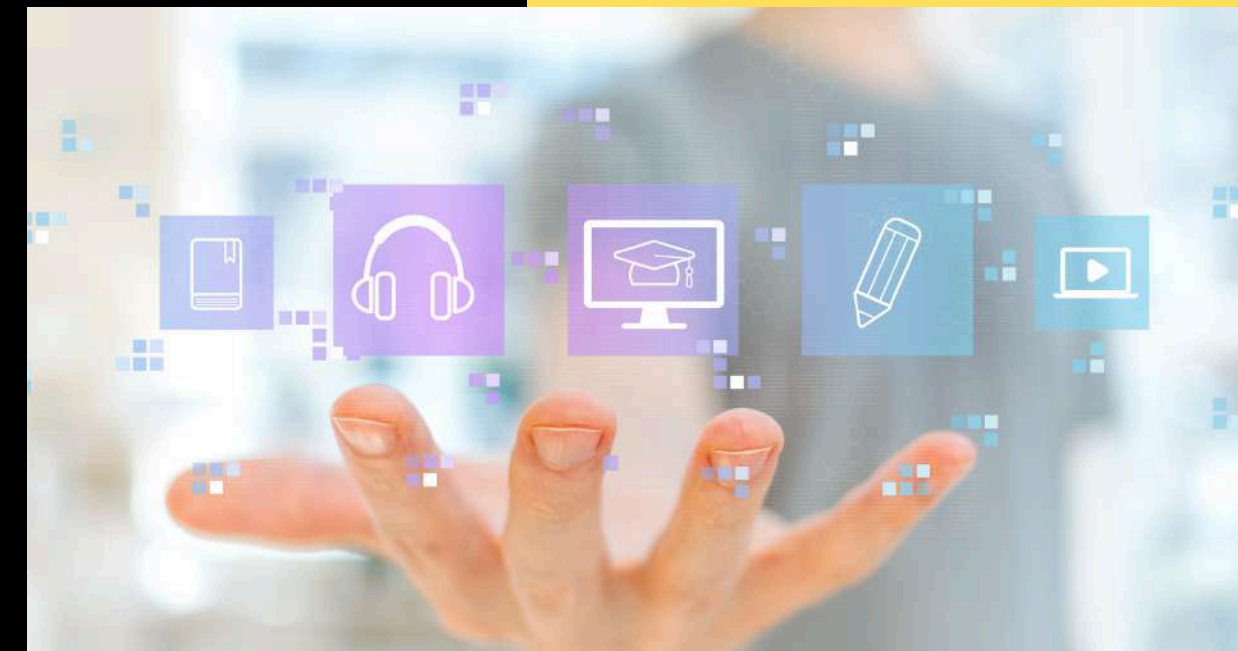
**Intelligence
relationnelle**

Apprendre aux équipes à interagir en se respectant, en visant le consensus, dans une dynamique assertive, en pratiquant l'écoute active. Améliorer sa posture et sa prise de parole en public.



**Neurodiversité
& inclusion**

Savoir intégrer, accompagner et faire évoluer sereinement les profils neuro-atypiques en entreprise et favoriser le développement des talents.



**Programmes co-construits
selon vos besoins**



SÉMINAIRES

Révéler les mystères et fonctionnements du cerveau, sur nos schémas inconscients avec humour est la meilleure solution pour impacter. Riche d'un chemin de vie atypique et bouleversant, Claire Stride fait vivre une expérience inspirante. Il y a souvent un avant et un après.



Conférence

Intervention de 20 à 90 minutes sur le cerveau et les thèmes spécifiques demandés (inclusion, paix, performance, biais cognitifs, apprentissage, prise de décision, leadership, empowerment, ec.)



Atelier

Intervention d'une à 3 heures pour faire travailler le groupe sur ses croyances limitantes.



Animation table ronde/ MC

Préparation et animation d'une table ronde, d'un webinaire, un colloque, un événement.



One-woman-show

Intitulé "***C'est décidé je deviens moins con !***", ce one-woman-show explore nos travers quotidiens et donne les clés du bonheur. Durée 1h15.

METTEZ LA PUISSANCE DU CERVEAU AU SERVICE DE VOTRE RÉUSSITE & DE CELLE DE VOTRE ENTREPRISE

Vous souhaitez en savoir davantage ?

Contactez-moi directement :

strideclaire@gmail.com

Merci pour votre confiance !

