

Programme détaillé de formation

Présence, charisme et leadership

Objectifs opérationnels

- Classifier son niveau de leadership
- Identifier sa capacité à convaincre
- Employer son impact de leader pour optimiser son comportement
- Employer son impact de leader pour mieux développer son entreprise

Prérequis

Etre dirigeant ou cadre-dirigeant depuis au moins 1 an

Public concerné

Exercé un poste de dirigeant ou cadre-dirigeant

Contenus

1/ La puissance du leadership

- Travailler son regard
- Travailler sa voix
- S'imposer physiquement, travailler sa démarche
- Comprendre comment le leadership non verbal s'exerce, savoir reconnaître ses principaux critères

Auto-évaluation avec vidéo

2/ Développer présence et charisme

- Découvrir son impact en tant que leader, identifier ses atouts et cerner ses pistes pour progresser en leadership
- Développer son énergie naturelle
- Développer sa puissance vocale et ses « signes » de leadership afin d'être perçu comme une personne influente
- Acquérir une dynamique dans ses déplacements et dans l'espace, savoir être un leader même de dos !
- Gagner en stabilité physique et en assurance mentale grâce à l'ancrage corporel

Mise en situation avec des inconnus pour pratiquer les techniques du regard ainsi que les postures physiques.

3/ Anticiper et improviser : une question d'agilité

- Identifier sa zone de confort et sa zone d'excellence
- Appréhender sa zone de stress et ses peurs
- Savoir actionner les clés de sa propre motivation
- Apprendre à s'adapter aux interlocuteurs et aux situations
- Savoir affirmer sa légitimité

Jeux de rôle

4/ Savoir gérer ses émotions et celles des autres

- Apprendre à résister aux émotions des autres
- Être capable de transformer ses émotions en forces
- Savoir exprimer avec justesse et transmettre une émotion, des sentiments : attitude corporelle, déplacements, expression faciale, regard, voix, mains
- Savoir « embarquer » son auditoire : l'art du conte

5/ Savoir qui on est et où on va

- Se connecter à son essence
- Être capable d'élargir sa vision
- La transmettre par sa personne
- Savoir galvaniser un groupe

Exercice oral sur les points 4 et 5

6/ Influencer sans obliger

- Savoir proposer sans imposer
- Savoir influencer, persuader et convaincre
- Être capable de gérer ses doutes
- Savoir être conscient de son impact

Qualité du formateur

Claire Stride - certifiée en approche neurocognitive et comportementale

Déroulé de la formation

En journée en présentiel

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Analyses de vidéos, auto-test, mise en situation

Diaporama

Modalités d'appréciation des résultats

Réalisation d'un QCM d'évaluation formative

Questionnaire de satisfaction

Délai d'accès

Un échange avec le commanditaire permet d'identifier le besoin de formation et de définir le calendrier ainsi que les conditions de mise en œuvre.

Une proposition de programme détaillé de formation est envoyée au commanditaire.

Une convention envoyée par Claire STRIDE et signée avec le commanditaire permettant la mise en œuvre de l'action de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Une étude pourra être faite pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

Durée

3 jours

Date

A déterminer

Horaires

9h-17h

Participants

A identifier

Lieu

A l'étranger pour une vraie sortie de zone de confort, dans un endroit propice à un travail sur soi en profondeur

Tarif

A négocier

Personne à contacter

Claire STRIDE : formation.clairestride@gmail.com